

Ät dig frisk på naturlig kost!

Lördag den 16 maj i Hudiksvall

Vill du delta i den nya kostrevolutionen?

Vill du veta hur du äter dig fri från bl.a övervikt, diabetes, hjärt- och kärlsjukdomar, m.m?

Ta del av den hittills bredaste presentationen av morgondagens kostråd.

Det blir en heldagsövning med presentationer, föredrag och hemliga inslag.

Du får möta sex av Sveriges ledande kost- och beroendeeexperter i full frihet. Allting handlar om naturlig kost, varför kostråden är som de är, följsjukdomarna av det samt vad vi kan göra åt det.



Sten- Sture Skaldeman
Gått ner 65 kg med kosten



Bitten Jonsson
Hjämans inverkan



Lars-Erik Litsfeldt
Diabetes, en modern sjukdom



Ralf Sundberg
Läkare & Forskare



Andreas Eenfeldt
Kostdoktorn



Frank Nilsson
LCHF-kost istället för doping?

Moderator Monica Jansson Damberg, LCHFare till vardags.

Plats: Folkets Hus Rådhusparken Hudiksvall

Tid: Lördagen den 16:e maj 2009. Kl. 9.00 – 17.00. Registrering 8.00 - 8.50.

Inträde: 395 kr

LCHF-lunch och fika går att beställa i samband med bokning, pris 150 SEK. (ingår ej i konferenspriset.)

OBS! FÖRHANDBOKA . Anmälan & betalning före den 16:e maj göres på www.lCHF.se.

Medtag kvitto. Anmälan är bindande.

Frågor: Tel 026-4572208. asa.lundberg@lCHF.se.

Arr: LCHF Sweden AB i samarbete med föreläsarna.



Välkommen!